

# 世界で愛されるギリシャの味 ヨーグルトザジキ TZATZIKI



ザジキ

## What's tzatziki?

ヨーグルトにキュウリやハーブ、レモンなどを混ぜ合わせたギリシャ料理です。

肉料理やフライにかける、パンをディップする、ピタパンに肉や魚、野菜をはさんだギリシャ料理「ギロピタ」のソースとして使う等、さまざまな食べ方で親しまれています。アメリカをはじめと

した欧米諸国では、スーパーマーケットでも欠かせない定番品として販売されています。



## How to COOK?



かける



つける



和える



塗る